

# Jeugdplan Rolhockey 2026



*Een visie voor de toekomst van jonge rolhockeyspelers*

*Januari 2026  
versie 4.1*

# 1. Inleiding

Een goed jeugdplan biedt structuur, begeleiding en inspiratie aan jonge spelers en is cruciaal voor de duurzame groei van onze sport. Onze doelstelling is om de jongste jeugd perspectief te bieden om de rolhockeysport te gaan beoefenen, nu en in de toekomst. Hiervoor worden centrale trainingen georganiseerd voor de jeugd van alle Nederlandse rolhockey verenigingen. Samenwerking tussen alle Nederlandse verenigingen is hiervoor noodzakelijk. Hiermee hopen we de toekomst van de rolhockeysport in Nederland mee veilig te stellen en het niveau te verhogen.

## 2. Doelstellingen

- Kinderen op een speelse en veilige manier laten kennismaken met rolhockey
- Stimuleren van sportiviteit, samenwerking en discipline
- Ontwikkelen van technische en tactische vaardigheden
- Opleiden van trainers en begeleiders met affiniteit voor jeugd
- Creëren van een doorlopende leerlijn binnen de vereniging en rolschaatsbond
- Vergroten van de deelname en betrokkenheid van ouders en vrijwilligers

## 3. Leeftijdsgroepen en Aanpak

### **Geboortjaar 2015-2018 (U11): Spelenderwijs ontdekken**

In deze leeftijdsgroep (7 t/m 10 jaar) ligt de nadruk op spel en plezier, basis stick en rolschaats techniek.

### **Geboortjaar 2012 – 2014 (U14): Technische basis leggen**

In deze leeftijdsgroep (11 t/m 13 jaar) ligt ook de nadruk op spel en plezier maar zal meer aandacht worden besteed aan het rolhockeytechnische deel (stick en rolschaatstechniek).

## 4. Inventarisatie vanuit de verenigingen

In Nederland zijn er nog 5 verenigingen binnen het rolhockey actief: Valkenswaardse RC, Roller Club Brunssum, EHRC Marathon, Zaanse Roller Club en RC de Lichtstad. Daarnaast zal daar waar mogelijk worden samengewerkt met de Belgische vereniging Modern SCW. In principe is dit jeugdplan bedoelt voor de Nederlandse verenigingen die zijn aangesloten bij de NRB. Bij wedstrijden en toernooien zal vanuit de NRB/TCR worden gestimuleerd om hiervoor ook de jeugd van Modern SCW te betrekken. Uit een inventarisatie van de jeugdleden van de Nederlandse verenigingen (peildatum November 2025) blijkt dat er in de categorie U11 25 jeugdleden zijn en in de categorie U14 24 jeugdleden.

<b>Aantal jeugdleden U11</b>	RC de Lichtstad	12
	Valkenswaardse RC	5
	EHRC Marathon	2
	RC Brunssum	6
	Zaanse Roller Club	0
	<b>Totaal</b>	<b>25</b>

<b>Aantal jeugdleden U14</b>	RC de Lichtstad	8
	Valkenswaardse RC	4
	EHRC Marathon	4
	RC Brunssum	8
	Zaanse Roller Club	0
	<b>Totaal</b>	<b>24</b>

## 5. Opzet

Het programma van dit jeugdplan zal starten begin 2026. Er worden tien centrale trainingen georganiseerd, waarbij door de NRB aangestelde trainers de trainingen gaan verzorgen.

Hoofd trainer: Marty van den Brand  
Trainer: Stan Holtzer  
Keeperstrainer: Eddy van Pruissen

De aangestelde trainers moeten in het bezit zijn een recente Verklaring omtrent het gedrag (VOG). Een trainers diploma is gewenst, wanneer de trainer verhinderd is een vervangende trainer met ruime ervaring met het geven van rolhockeytraining.

### **Oefenprogramma:**

Voor de spelers zal de aandacht uitgaan naar rolschaats- en sticktechniek door middel van diverse oefeningen met en zonder bal. Voor de keepers zal worden gefocust op kracht, ballen tegen houden en positie kiezen.

Doelstelling is om de spelers en keepers systematisch beter te maken door steeds nieuwe vaardigheden aan te leren. Wel wordt bewaakt dat spel en plezier voorop staat, met name bij de jongste trainingsgroep.

In het tweede deel van een trainingsdag zullen er wedstrijden gespeeld worden met samengestelde teams. Bij de jongste jeugd op een halve baan en bij de oudere jeugd op een hele baan.

De trainingen zullen circa 1 keer in de maand plaats vinden op wisselende locaties. De voorlopige planning staat in hoofdstuk 9.

Er zijn twee trainingsgroepen:

U11 (geboortjaar 2015 t/m 2018)

U14 (geboortjaar 2012 t/m 2014)

### **Dagprogramma**

09.00 – 10.00 uur centrale training U11

10.00 – 11:30 uur centrale training U14

11.40 – 12.40 uur centrale training / wedstrijden U11

12:45 – 14.15 uur centrale training / wedstrijden U14

14.30 uur einde trainingsdag

14:30 – 15:00 uur evaluatie training + terugkoppeling naar clubtrainers/begeleiders

Bij de trainingen zal er een onderscheid worden gemaakt tussen de beginnende rolhockeysers en de gevorderden. Zij zullen een aangepast oefenprogramma aangeboden krijgen. Uitgangspunt is dat iedereen welkom is op de trainingen. Daarnaast krijgen de betere en meer ervaren U11 spelers de kans om sneller aan te sluiten bij de U14 categorie zodat zij zich verder kunnen ontwikkelen. Het streven is

om voor elke vereniging een jeugdteam te vormen, zodat weer een volwaardige jeugdcompetitie gespeeld kan worden in Nederland.

De centrale trainingen worden georganiseerd bij de deelnemende clubs met als voorkeur een overdekte locatie. Wanneer gekozen wordt voor een openlucht locatie zal als alternatief een overdekte locatie beschikbaar moeten zijn, zodat bij slecht weer daar naar uitgeweken kan worden en geen trainingdagen verloren gaan.

Tijdens de trainingsdag zal aan de deelnemers fruit worden aangeboden.

De trainingsdag zal na afloop worden geëvalueerd en besproken worden met de aanwezige clubtrainers en begeleiders.

## 6. Wedstrijden

Het streven is om vanuit de centrale trainingen op termijn een mixed-team te creëren welke deel kan nemen aan (inter)nationale wedstrijden en toernooien als zijnde een Nederlands jeugd opleidingsteam.

## 7. Voorwaarden

Voorwaarde voor deelname aan de centrale trainingen is dat de spelers lid zijn van een Nederlandse vereniging en zijn aangesloten bij de NRB. Alle inkomsten en uitgaven zoals begroot verlopen via de penningmeester van de sectie Rolhockey NRB. Buiten de begroting is goedkeuring van penningmeester NRB nodig.

## 8. Visie

### **Veiligheid**

Onze visie is dat de veiligheid van de kinderen voorop staat en daarom moedigen wij de jeugdspelers aan om een helm te dragen. Hierbij gaat de voorkeur uit naar een softhelm, deze is geschikt voor rolhockey. Belangrijk is dat deze regel voor alle jeugdspelers gaat gelden, voor de veiligheid en gelijkwaardigheid. Veel jeugdspelers spelen al met een helm als beschermingsmiddel. Vanuit de sectie rolhockey zal het spelen met helm als beschermingsmiddel worden gestimuleerd en wellicht op termijn zal dit een verplichting worden voor jeugdspelers. Ook het dragen van de gebit bitje wordt gestimuleerd.

### **Inline rolschaatsen**

Sinds kort zijn inline rolschaatsen met 3 wielen in lijn volgens de internationale regels toegestaan. Het is belangrijk dat de NRB hierover een standpunt gaat innemen. Door de instroom van jeugdspelers met inline skates zal de rolhockeysport voor een grotere groep jeugd toegankelijker worden. De TCR/NRB zal de ontwikkelingen op dit gebied op de voet volgen.

## 9. Geplande centrale trainingdagen

*(data onder voorbehoud beschikbaarheid accommodatie ect)*

Zondag 8 februari 2026	Valkenswaard	09.00 – 15.00 uur
Zondag 1 maart 2026	Valkenswaard	09.00 – 15.00 uur
Zondag 29 maart 2026	Brunssum	09.00 – 15.00 uur
Zondag 3 mei 2026	Eindhoven	09.00 – 15.00 uur
Zondag 28 juni 2026	Eindhoven	09.00 – 15.00 uur
Zondag 6 september 2026	Den Haag	09.00 – 15.00 uur
Zondag 4 oktober 2026	Eindhoven	09.00 – 15.00 uur
Zondag 8 november 2026	Valkenswaard	09.00 – 15.00 uur
Zondag 13 december 2026	Valkenswaard	09.00 – 15.00 uur
Zondag 10 januari 2027	Valkenswaard	09.00 – 15.00 uur

# 10. Begroting 2026

JEUGDPLAN 2026								Subtotaal
<b>A</b>	Trainingsdagen							
	Jaar	Seizoen	dagen	uren	Baanhuur	Trainersve	Aant.Trainers	
	2026		10	5.5	€ 30.00	€ 5.50	3	
<b>B</b>		Baanhuur						€ 1.650.00
<b>C</b>		Trainersvergoeding		6				€ 990.00
<b>D</b>	Reiskosten vergoeding Trainers							€ 150.00
<b>E</b>	Fruit kosten		10x € 25,-					€ 250.00
<b>F</b>	Deelnemen aan buitenlandse/ internationale toernooien							€ 600.00
<b>G</b>	Onvoorzien							€ 160.00
<b>Totaal</b>								<b>€ 3.800.00</b>